

„Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg“ (Laotse, 6. Jhd. v. Chr.)

JADE-Checkliste (Junge Allgemeinmedizin Deutschland) für die Suche nach einer guten Weiterbildungspraxis im Fach Allgemeinmedizin

Liebe ÄrztInnen in Weiterbildung,

diese Checkliste soll euch bei der Suche nach einer guten Praxis für eure Weiterbildung helfen. Als Herausgeberin verfügt die JADE (Junge Allgemeinmedizin Deutschland) über jahrelange Erfahrung in der Beratung von angehenden HausärztInnen.

Die meisten Bereiche der Weiterbildung unterliegen keinen einheitlichen Standards. Die Einarbeitungszeit, Zahl der Fortbildungstage oder

die Anzahl der Feedbackgespräche werden beispielsweise sehr unterschiedlich gehandhabt. Um euch hier Orientierung zu geben, unterbreiten wir an diesen Stellen als JADE einen Vorschlag (sogenannter „JADE-Vorschlag“).

Nicht alle Kriterien der Checkliste lassen sich nach einem Vorstellungsgespräch oder einer Hospitation einschätzen. Des Weiteren sind eure Prioritäten und Vorerfahrungen sehr unterschiedlich. Die vorliegende Checkliste kann aus diesem Grund nur An-

haltspunkte für eure Suche liefern. Dafür wünschen wir euch alles Gute!

Eure Bernadett Hilbert (stellvertretend für die JADE)

Dankesworte: Allen voran gilt mein ganz besonderer Dank Anne Vogel und Catharina Escales für deren konstruktive Mitarbeit bei der Erstellung der Checkliste. Des Weiteren danke ich Luca Frank, Dagmar Schneider, Pascal Nohl-Deryk, Fabian Dupont und Moritz Götzelmann für ihre hilfreichen Kommentare bei der Überarbeitung.

Begleitworte

Die JADE ist ein bundesweites Netzwerk für ÄrztInnen in Weiterbildung und junge FachärztInnen für Allgemeinmedizin. Der Austausch erfolgt regional an Stammtischen, überregional auf bundesweiten Treffen und digital auf www.jungeallgemeinmedizin.de. Immer wieder werden wir als JADE gefragt, wie man eine geeignete Weiterbildungspraxis findet. Über die Jahre haben wir unendlich viele Gespräche zu diesem Thema geführt, die in der folgenden Checkliste mündeten. Auch der Hausärzterverband (HÄV) hat eine ähnliche – allerdings weniger umfassende – Liste publiziert [1]. Für die Zukunft wäre eine gemeinsame Publikation der Nachwuchsorganisationen von DEGAM und HÄV wünschenswert. Auch eine Evaluation der Liste mit wissenschaftlicher Untermauerung könnte zur Qualitätsverbesserung beitragen. Einige Punkte sind sicher streitbar und können auch anders gehandhabt werden. Die Liste stellt eine Hilfestellung und keinen bindenden Leitfaden dar. Wir als JADE freuen uns über Feedback (Kontakt Fr. Hilbert: bayern@jungeallgemeinmedizin.de).

Literatur

1. www.hausaerzterverband.de/fileadmin/user_upload/publikationen/Leitfaden_fuer_angehende_Hausaerztinnen_und_Hausaerzte_2020.pdf (letzter Zugriff am 22.07.2022)

Abkürzungen

JADE – Junge Allgemeinmedizin Deutschland, mind. – mindestens, WB – weiterbildungsbefugte ÄrztIn

| Qualitätskriterium | Erfüllt? | Mir wichtig? | Mein Kommentar |
|--|---|---|----------------|
| Grundvoraussetzung | | | |
| Weiterbildungsbefugnis vorhanden? Vorhandensein und Dauer der Befugnis unbedingt vor Bewerbung auf der Webseite der jeweiligen Ärztekammer überprüfen. Deckt sich die fehlende Weiterbildungszeit mit der Dauer der Befugnis? Vorsicht: nicht alle Praxen dürfen für die volle Weiterbildungszeit weiterbilden. | <input type="radio"/> ja | Ohne Befugnis keine Weiterbildung möglich! | |
| Arbeitsklima | | | |
| Hatte ich beim Kennenlernen der Praxis ein gutes Bauchgefühl? JADE-Vorschlag: wir empfehlen, in der Praxis zu hospitieren. So kann man am besten ein Gefühl für die KollegInnen, die Organisation, das Arbeitsklima etc. bekommen. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |

| Qualitätskriterium | Erfüllt? | Mir wichtig? | Mein Kommentar |
|--|---|---|----------------|
| Wurde mir die Praxis empfohlen? Gibt es jemanden, der dort gearbeitet hat und zufrieden war? Kann der Kontakt zu VorgängerInnen hergestellt werden? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Sympathie mit der/dem WB? Hat man das Gefühl, dass man mit der/dem WB gut zusammenarbeiten und etwas lernen kann? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Sympathie mit anderen PraxismitarbeiterInnen? Durfte man die anderen ärztlichen und nicht-ärztlichen MitarbeiterInnen kennenlernen und waren diese sympathisch? Wurde man freundlich empfangen? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Guter Umgang mit PatientInnen? Hat mir der Umgang der MitarbeiterInnen mit PatientInnen gefallen? Respektvoll? Freundlich? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Wirkt das Team harmonisch? Wirkt die Teamkommunikation stimmig und wertschätzend? Gibt es gemeinsame Pausen, Teamevents oder Teambesprechungen? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ist der Arbeitstakt passend für mich? Wie wirkt die Arbeitsbelastung? Keine Unterforderung oder Überforderung? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ist das Praxisleitbild stimmig für mich? Besondere Ausrichtung der Praxis z. B. naturheilkundlich, sportmedizinisch? Erhalten PrivatpatientInnen eine andere Behandlung als gesetzlich Versicherte? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Kann ich hinter angebotenen IGeL-Leistungen stehen? JADE-Vorschlag: Wir empfehlen das kritische Hinterfragen von IGeL-Leistungen, außer diese sind tatsächlich sinnvoll, wie bspw. die reisemedizinische Beratung. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Qualität der Weiterbildung | | | |
| Weiterbildungsziele erreichbar? Was will man lernen und ist dies in der Praxis möglich? Gibt es Themengebiete, die einem wichtig sind: z. B. Sportmedizin, Palliativmedizin, Notfallmedizin? Welche Weiterbildungsinhalte fehlen noch und sind diese dort erlernbar (Details siehe unten)? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Einarbeitungsplan vorhanden? Dieser sollte verschriftlicht sein und ausgehändigt werden. JADE-Vorschlag: für mind. 1 Woche „geschützte Zeit“ mit Einweisung EDV, Formulare, Abläufe etc., sowie Möglichkeit des Beiwohnens der Sprechstunde der/des WB; für mind. 1 Monat längere PatientInnentermine von 20–30 min, zudem Möglichkeit Nachbesprechung aller PatientInnen und sofortige Erreichbarkeit der/des WB für Fragen. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Regelmäßige Weiterbildungsgespräche? JADE-Vorschlag: mind. 1x/Quartal strukturiertes Gespräch zu den Weiterbildungszielen. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Rücksprachemöglichkeit für mich passend? Macht die/der WB den Eindruck, für Fragen offen zu sein? Will man lieber selbstständig arbeiten oder mit mehr Supervision? JADE-Vorschlag: In größeren Praxen mit mehreren ÄrztInnen sollte es eine klare Bezugsperson geben. Es sollte klar geregelt sein, wann und wie offene Fragen besprochen werden: bspw. durch Nachricht im Praxischat oder festen Terminslot nach der Sprechstunde. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Wird strukturiert weitergebildet? JADE-Vorschlag: mind. 1x/Woche fest eingeplante und im Terminplan geblockte Besprechung mit der/dem WB, z. B. als Fallbesprechung, kleiner Fortbildung oder Nachbesprechung „schwieriger PatientInnen“. Des Weiteren sollte mind. 1x/Quartal im Wechsel die/der WB deiner Sprechstunde beiwohnen oder du der Sprechstunde der/des WB. Hiernach erfolgt eine gemeinsame Diskussion über den Fall. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Wird evidenzbasierte Medizin praktiziert und wirkt die Praxis up to date? Mitgliedschaft in der DEGAM? Verwendung von u. a. Leitlinien, arriiba, Amboss, Deximed-Online-nachschlagewerk oder aktuellen Lehrbüchern? Werden Fortbildungen besucht? Industrieunabhängige Beratung oder dürfen PharmareferentInnen die Praxis aufsuchen? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Praxisinterne Fortbildung vorhanden? Existiert eine regelmäßige praxisinterne Fortbildung für ÄrztInnen, sowie das Praxisteam? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Wirkt die Praxis feedbackfähig? Werden Train-The-Trainer-Seminare besucht? Teilnahme am Mentoring-Programm? Wirkt es so, als sei eine „Fehlerkultur“ vorhanden? Ist es eine Lehrpraxis der Universität, sodass u. a. StudentInnen im Praktischen Jahr kommen? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |

| Qualitätskriterium | Erfüllt? | Mir wichtig? | Mein Kommentar |
|---|---|---|----------------|
| Verfügt die Praxis über ein Netzwerk? Existieren Qualitätszirkel oder Stammtische? Ist die Praxis Mitglied im Hausärzterverband? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Hospitation in anderen Praxen möglich? JADE-Vorschlag: Hospitationen in anderen HausärztInnen- und SpezialistInnenpraxen lassen über den Tellerrand blicken. Dies kann auch eine Lösung sein, fehlende Logbuchzahlen zu erreichen. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Kann Abrechnung gelernt werden? JADE-Vorschlag: es ist sehr sinnvoll in der Weiterbildung Abrechnung zu erlernen und Einblick in die Finanzen der Praxis zu erhalten. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Leistungen, die ich nicht durchführen möchte, muss ich auch nicht durchführen? JADE-Vorschlag: ÄrztInnen in Weiterbildung sollten an der „ganz normalen“ Sprechstunde teilnehmen und das gesamte PatientInnenklientel behandeln. Der Einsatz nur für AkutpatientInnen, Hausbesuche oder Einzelleistungen, wie Impfungen oder Blutabnahmen, ist nicht zulässig. Ebenso sollte nicht erwartet werden, dass Leistungen durchgeführt werden, in denen man noch nicht sicher und kompetent ist. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Rahmenbedingungen für die Arbeit | | | |
| Ist die Bezahlung korrekt? Das Gehalt sollte mind. der finanziellen Förderung der Weiterbildung entsprechen. Wenn das Tarifgehalt kommunaler Krankenhäuser die Förderung überschreitet (erhöht sich mit den Weiterbildungsjahren), muss auf diesen Betrag aufgestockt werden. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Freistellung für Fortbildungstage? JADE-Vorschlag: selbstverständliche Freistellung für die Seminartage des Kompetenzzentrums Allgemeinmedizin und zusätzlichen frei gewählten Veranstaltungen, mind. 8 Tage/Jahr | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Finanzielle Unterstützung von Fortbildungen? JADE-Vorschlag: mind. 500 Euro/Jahr | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Existiert eine Zukunftsperspektive: Praxisübernahme oder Einstieg denkbar? Was passiert am Ende der Weiterbildung? Kann in der Praxis – wenn gewünscht – weitergearbeitet werden? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ist die Arbeitszeitgestaltung für mich passend? Kann man so viele Stunden arbeiten, wie man möchte? Wann arbeitet man vormittags, wann nachmittags? Gibt es Öffnungszeiten der Praxis am Wochenende? Sind Forschung, Lehre oder weitere Interessen mit den Praxisarbeitszeiten vereinbar? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ist familienfreundliches Arbeiten gegeben? Sind andere MitarbeiterInnen der Praxis auch Eltern und haben Verständnis für die besondere Situation? Erlauben die Arbeitsbedingungen auf Unvorhergesehenes zu reagieren? Welche Regeln gibt es für Fehlzeiten? Welche MitarbeiterInnen fangen einen Ausfall auf? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ist eine Überstundenregelung vorhanden? Wird die Arbeitszeit eingehalten? Gibt es Überstunden? Wie werden diese erfasst (z. B. händisch, App)? Gibt es einen Freizeitausgleich oder Ausbezahlung? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Organisationsform der Praxis passend für mich? Einzelpraxis, Berufsausübungsgemeinschaft, Praxisgemeinschaft oder MVZ? Will man lieber in einem kleinen Team oder mit vielen KollegInnen arbeiten? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Entspricht die Urlaubsplanung meinen Vorstellungen? Hat die Praxis feste Schließzeiten? Wie viele Urlaubstage stehen zur freien Verfügung? JADE-Vorschlag: Mind. 30 Urlaubstage/Jahr sollten gewährt werden. Zumindest ein Teil der Urlaubstage sollte frei gewählt werden können. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Ausreichende Zeit für PatientInnen? JADE-Vorschlag nach abgeschlossener Einarbeitung: für AkutpatientInnen mind. 10 min (inklusive Dokumentation), für TerminpatientInnen: mind. 15 min, längere Termine für „komplexe“ Beratungsanlässe und Vorsorgen: mind. 20 min | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Teilnahme am Bereitschaftsdienst? Falls gewünscht: ab welchem Zeitpunkt und wie häufig? Sitzdienste in Bereitschaftspraxis oder Fahrdienste? JADE-Vorschlag: Die Vergütung sollte entweder finanziell oder per Freizeitausgleich erfolgen. Vor Antritt sollte die Berufshaftpflicht geklärt sein. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Wird benötigtes Arbeitsmaterial zur Verfügung gestellt? Gibt es eine einheitliche Arbeitskleidung und wie erfolgt deren Reinigung? JADE-Vorschlag: Benötigte Arbeitsmittel, wie bspw. Otoskop oder Hausbesuchstasche/-rucksack, sollten von ArbeitgeberInnen gestellt werden. | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |

| Qualitätskriterium | Erfüllt? | Mir wichtig? | Mein Kommentar |
|---|---|---|----------------|
| <p>Durchführung und Organisation von Hausbesuchen nach meinen Vorstellungen?</p> <p>JADE-Vorschlag: Hausbesuche sollten in Privathaushalten als auch im Pflegeheim erfolgen und ca. 10 bis 30 % der Arbeitszeit ausmachen. ÄrztInnen in Weiterbildung sollten feste HausbesuchspatientInnen zugeteilt bekommen, bei denen zu fest vereinbarten Zeiten während der Arbeitszeit Besuche durchgeführt werden. Eine Regelung für Notfallhausbesuche sollte bestehen. Wenn ein eigenes Transportmittel verwendet wird, sollten folgende Punkte geklärt werden: Kilometerabrechnung und Versicherung.</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Praxisstruktur | | | |
| <p>Ist die Praxis für mich gut erreichbar?</p> <p>Parkplätze? Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel? Pendeldistanz und -zeit?</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Ist das PatientInnenklientel für mich passend?</p> <p>Hier gibt es große Unterschiede zwischen den Praxen. Verhältnis privat zu gesetzlich versicherten PatientInnen? Gibt es Schwerpunkte wie Geriatrie, Kinder oder Menschen mit Migrationshintergrund?</p> <p>JADE-Vorschlag: für die Weiterbildung eignet sich am besten ein ausgeglichenes PatientInnenklientel.</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Geeignete Zahl von PatientInnen pro Quartal?</p> <p>Die Praxis sollte weder zu wenig noch zu viele PatientInnen versorgen. Bei unter 500 KassenpatientInnen pro Quartal pro Vollzeit-ArztIn ist die Taktung eher sehr gering. Hier besteht dann aber meist keine volle Weiterbildungsbefugnis. Bei Zahlen ab etwa 1300 KassenpatientInnen pro Vollzeit-ArztIn besteht eher eine hohe Taktung.</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Sind die Räumlichkeiten ansprechend?</p> <p>Eigenes Sprechzimmer verfügbar? Teeküche? Schöne Räumlichkeiten, in denen man sich wohl fühlt? Guter Schallschutz? Abgetrenntes Wartezimmer?</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Ist die Praxisausstattung in einem guten Zustand?</p> <p>Wirken die Geräte, wie bspw. EKG, Ultraschall und die Computer, modern und gut gewartet?</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Ist der Digitalisierungsgrad zeitgemäß?</p> <p>Papierlose Praxis? Intuitiv zu bedienende Praxissoftware? Digitale Sprechstunde? Tablet für Hausbesuche?</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Wirkt die Sprechstunde gut organisiert?</p> <p>Durchschnittliche Wartezeit der PatientInnen? Umgang mit AkutpatientInnen? Staffelung Terminzeit je nach Beratungsanlass? Gut durchdachte Abläufe?</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Weiterbildungsinhalte | | | |
| <p>Werden die Inhalte der Weiterbildungsordnung angeboten?</p> <p>Diese sind je nach Ärztekammer unterschiedlich. Vorsicht: bei einem Umzug in ein anderes Bundesland sollte genau überprüft werden, welche Inhalte nun erfüllt werden müssen. Zudem unterliegt die Weiterbildungsordnung steten Überarbeitungen, sodass neue Fassungen mit neuen Weiterbildungsinhalten entstehen. Aktuelle Bestimmungen müssen bei der jeweiligen Ärztekammer überprüft werden.</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| <p>Durchführung Hausbesuche?</p> <p>JADE-Vorschlag: Hausbesuche sind ein elementarer Bestandteil der Tätigkeit von HausärztInnen.</p> | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Lungenfunktionsprüfung? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung EKG? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Ergometrie? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Langzeit-EKG? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Langzeitblutdruckmessung? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Abdomen-Ultraschall? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung Schilddrüsen-Ultraschall? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Durchführung kleine Chirurgie? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |
| Behandlung von Kindern? | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | <input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nein | |

Tabelle 1 JADE-Checkliste